

# Hier können Sie Sonnenbaden nach Feierabend



## Mannheimer Strandbar

An der Mannheimer Strandbar „Zum Tiki am Fluss“ macht Studentin Lisa Y. (19) vor Freude Luftsprünge: „Hier ist es einfach schön, besonders der Blick auf den Neckar.“ Tolle Sonnenuntergänge!

LESER-REPORTER

## 1414 Zu viel Sonne erwischt? Dann schicken Sie Ihr Foto

1414 Haben Sie zu lange in der Sonne gebrutzelt – und einen Sonnenbrand? Dann schicken Sie uns Ihr Foto – und lindern Ihre Schmerzen mit einem Tuschengeld für jedes veröffentlichte Foto.

Schicken Sie Ihr Foto per E-Mail an 1414@bild.de oder Ihr Handy-Foto per MMS an die 1414 (0,22 Euro je SMS/MMS; zzgl. Gebühren des Netzbetreibers).

RHEIN-NECKAR erscheint, zahlt BILD 100 Euro. Für jedes bundesweit gedruckte Foto sogar 500 Euro.

Ganz wichtig: Vergessen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer nicht.

Von YASMIN KURTZ und DOMINIK ROSSBACH (Fotos)

Wo kann ich mir auch noch nach 19 Uhr die Sonne ins Gesicht scheinen lassen und dabei einen leckeren Cocktail schlürfen?

Die Gastro-Szene in der Kurpfalz hat einiges an Urlaubsflair zu bieten. Gemütliche Biergärten und coole Beach-Bars laden zum Relaxen ein.

BILD RHEIN-NECKAR zeigt, wo Sie die schönsten Abende verbringen können – und die Sonne am längsten scheint.



## Rheinstrand Speyer

Am Rheinstrand in Speyer lässt sich Marco L. (37) in der Hängematte die Sonne auf den Bauch scheinen: „Ich bin fast jedes Wochenende hier, eine tolle Location.“ Urlaubsfeeling bis in die Abendstunden!

## Wirtshaus Neckartal

Thomas und Christiana (beide 31) sitzen am liebsten im Biergarten des „Wirtshaus zum Neckartal“ in Mannheim-Feudenheim: „Super Essen, freundlicher Service, was will man mehr.“ Sonne: bis 20 Uhr.



## OEG City-Beach

Der schöne Biergartenbereich des OEG City-Beach in der Mannheimer City. Hier gibts leckeren Caipirinha für 6,50 Euro. Für den kleinen Hunger: Bratwurst mit Pommes – 3,50 Euro. Sonne: bis 21 Uhr.

## Rheinstrand Ludwigshafen



## Was hilft gegen Sonnenbrand?

Mannheim – Azubi Sabrina (21) verbrannte sich gestern im Herzogenriedbad die Haut: „Ich habe mich zu spät eingecremmt – jetzt tun mir die Schultern weh!“ BILD hat die besten Tipps gegen rote Haut.

1. Speisequark dick auf die betroffenen Stellen auftragen. Spendet Feuchtigkeit, lässt die Rötung zurückgehen.
  2. Kieselerdegel, am besten aus dem Kühlschrank. Gibts in Apotheken und Reformhäusern.
  3. Wenn die Haut nur leicht gerötet ist: frische Gurkenscheiben verhindern, dass die Haut sich schält.
- Aber am besten: Creme mit hohem Lichtschutzfaktor (mindestens 20 Grad).

